



Утверждаю  
 Директор  
 МАOU Сорокинской СОШ №3  
 В.В. Сальникова  
 «15» мая 2023 г

Меню № 6 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	5,26
	Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	311	16,48
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	8,01
	Йогурт	100	4,5	1,7	5,5	55		9,00
	Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35		1,20
	Фрукт яблоко свежее	813	0,3	0,0	14,2	58	458	89,43
	<b>Цена завтрака</b>	<b>129,38</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Помидор свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	101	17,96
	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	15,43
	Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	34,84
	Овощи тушёные	150	1,3	9,2	13,8	143	225	13,11
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	11,65
	Хлеб пшеничный	38	0,8	0,4	17,6	77		2,41
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51		1,80
	Фрукт яблоко свежее	177	0,4	0,0	28,0	117	458	19,52
	<b>Цена обеда</b>	<b>116,72</b>						

Меню № 6 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	5,26
	Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	311	16,52
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	8,01
	Йогурт	100	4,5	1,7	5,5	55		9,00
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Фрукт апельсин свежий	782	0,4	0,0	28,0	117	458	97,79
<b>Цена завтрака</b>	<b>139,04</b>							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	101	17,96
	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	16,12
	Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	38,75
	Овощи тушёные	180	1,6	11,0	16,5	171	171	15,99
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	11,23
	Хлеб пшеничный	57	1,2	0,6	26,4	116		3,57
	Хлеб ржаной	57	1,4	0,8	22,7	103		3,44
<b>Цена обеда</b>	<b>107,06</b>							

Диетсестра

Повар

*Зав*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева